

Wearing, Discarding, and Storing Masks

Perform hand hygiene before donning your mask.

Either hand sanitizer or soap and water may be used.

Put on your mask with the metal bar at the top, making sure to cover your nose.

Pull the elastic loops behind each ear, or for masks with ties: bring both top ties high on the back of your head and secure in a bow, then secure the bottom ties with a bow at the base of your neck.

Use fingers from both hands to press down the metal bar over the bridge of your nose.

Adjust the bottom of you mask to cover your chin.

Remove your mask slowly and carefully from the back or sides, being careful not to touch the front of the mask.

When removing your mask, please be deliberate during the mask removal process, do not become distracted by talking to others.

Carefully pull the loops from behind the ears.

If wearing a mask with ties, untie the bottom ties by pulling on the bow, then untie the top ties.

Pull the mask away from the face being careful not to touch the front of the mask.

If you will not be re-using your mask, discard it into a waste container.

If you will be reusing your mask, place it in a bag for reuse.

If the mask is damaged or visibly soiled it must be discarded.

Perform hand hygiene.

If you have worn your mask while performing direct patient care, you will need to use gloves to store and re-apply your mask.

Perform hand hygiene.

Touching only the straps, remove your used surgical mask from the bag.

Perform hand hygiene.

Cómo usar, desechar y guardar las mascarillas

Lavase las manos antes de ponerse la mascarilla.

Puede usar desinfectante para manos o agua y jabón.

Póngase la mascarilla con la barra de metal en la parte superior, asegurándose de que cubra la nariz.

Coloque los elásticos detrás de cada oreja o en las mascarillas con cordones: haga un moño con los dos cordones superiores en la parte alta posterior de la cabeza y luego haga un moño con los dos cordones inferiores en la base del cuello.

Use los dedos de ambas manos para presionar la barra de metal sobre el puente de la nariz.

Ajuste la parte inferior de su mascarilla para cubrir su barbilla.

Quítese la mascarilla lenta y cuidadosamente desde atrás o los lados, teniendo cuidado de no tocar el frente de la mascarilla.

Cuando se quite la mascarilla, ponga mucha atención al proceso de cómo quitarse la mascarilla, no se distraiga hablando con los demás.

Jale cuidadosamente los elásticos de detrás de las orejas.

Si usa una mascarilla con cordones, desate los cordones inferiores tirando del moño, luego desate los cordones superiores.

Retire la mascarilla de la cara teniendo cuidado de no tocar el frente de la mascarilla.

Si no va a reutilizar su mascarilla, deséchela en un contenedor de residuos.

Si va a reutilizar su mascarilla, póngala en una bolsa para reutilizarla.

Si la mascarilla está dañada o visiblemente sucia, debe desecharla.

Lleve a cabo la limpieza de las manos.

Si ha usado su mascarilla mientras atendía directamente a un paciente, necesitará usar guantes para guardar y volver a ponerse la mascarilla.

Lavase las manos.

Tocando solo los cordones, saque la mascarilla quirúrgica usada de la bolsa.

Lavase las manos.